Ημερολόγιο φροντίδας

Pflegetagebuch · Ελληνικά – Deutsch

Όνομα του ατόμου που χρειάζεται φροντίδα

Ημερομηνία γέννησης, ταμείο ασφάλισης φροντίδας, αριθμός ασφάλισης

Ποιος βοηθά; (όνομα, σχέση, π.χ. κόρη)

Διαγνώσεις (κατά τον γιατρό), φάρμακα (πόσα την ημέρα)

Βοηθήματα (π.χ. περπατούρα, κρεβάτι φροντίδας, προϊόντα ακράτειας)

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 1

Pflegetagebuch · Tag 1 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 2

Pflegetagebuch · Tag 2 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 3

Pflegetagebuch · Tag 3 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

_____

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 4

Pflegetagebuch · Tag 4 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 5

Pflegetagebuch · Tag 5 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 6

Pflegetagebuch · Tag 6 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Ημερολόγιο φροντίδας · Ημέρα 7

Pflegetagebuch · Tag 7 · Ημερομηνία / Datum: _____

Τομέας	Τι ήταν δύσκολο σήμερα;	Τι βοήθεια; (υπενθύμιση / εν μέρει / εντελώς)	Πόσες φορές;	Πόση ώρα περίπου;
Κινητικότητα: σήκωμα, βάδισμα, σκάλες, μετακίνηση Mobilität				
Σκέψη και επικοινωνία: προσανατολισμός, μνήμη, αποφάσεις, κατανόηση Denken und Verständigung				
Συμπεριφορά και ψυχική κατάσταση: ταραχή, φόβοι, νυχτερινή ανησυχία, άρνηση φροντίδας Verhalten und Psyche				
Αυτοεξυπηρέτηση: πλύσιμο, ντους, ντύσιμο, φαγητό, ποτό, τουαλέτα, ακράτεια Selbstversorgung				
Ασθένεια και θεραπεία: φάρμακα, σάκχαρο, επιδέσμοι, συνοδεία στον γιατρό Krankheit und Therapie				
Καθημερινή ζωή και επαφές: οργάνωση της ημέρας, ξεκούραση και ύπνος, απασχόληση, διατήρηση επαφών Alltag und Kontakte				
Νύχτα: βοήθεια μεταξύ 22 και 6 Nacht (22–6 Uhr)				

Το ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο στην οθόνη και με παράδειγμα, βρίσκεται στο πακέτο αίτησης και αξιολόγησης.

Επόμενο βήμα: οι έτοιμες επιστολές

Nächster Schritt: die fertigen Briefe

Το πακέτο αίτησης και αξιολόγησης περιέχει όλα όσα δεν έχει αυτό το δωρεάν αρχείο:

- Χρονοδιάγραμμα από την αίτηση ως την απόφαση
- Έτοιμες επιστολές στα γερμανικά, συμπληρώσιμες στην οθόνη
- Οδηγός για το τηλεφώνημα στο ταμείο ασφάλισης φροντίδας
- Λίστες ελέγχου για τα έγγραφα και την ημέρα της αξιολόγησης
- 30 βασικές φράσεις για τον αξιολογητή και γλωσσάριο 40 λέξεων
- Ημερολόγιο φροντίδας 14 ημερών, συμπληρώσιμο, με συμπληρωμένο παράδειγμα

Δείτε τα πακέτα για εκτύπωση

pflegegradhelp.de/el/pakete/

Antrag & Begutachtung 14,99 € · Widerspruch 9,99 € · beide 19,99 €