دفترچه مراقبت

Pflegetagebuch · فارسی / دری – Deutsch

نام فردی که به مراقبت نیاز دارد

تاریخ تولد، صندوق بیمه مراقبت، شماره بیمه

چه کسی کمک می‌کند؟ (نام، نسبت، مثلاً دختر)

تشخیص‌ها (طبق نظر پزشک)، داروها (روزی چند تا)

وسایل کمکی (مثلاً واکر، تخت مراقبت، وسایل بی‌اختیاری)

دفترچه مراقبت · روز 1

Pflegetagebuch · Tag 1 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

_____

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

دفترچه مراقبت · روز 2

Pflegetagebuch · Tag 2 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

دفترچه مراقبت · روز 3

Pflegetagebuch · Tag 3 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

_____

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

دفترچه مراقبت · روز 4

Pflegetagebuch · Tag 4 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

دفترچه مراقبت · روز 5

Pflegetagebuch · Tag 5 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

_____

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

دفترچه مراقبت · روز 6

Pflegetagebuch · Tag 6 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

دفترچه مراقبت · روز 7

Pflegetagebuch · Tag 7 · تاریخ / Datum: _____

حوزه	امروز چه چیزی سخت بود؟	چه کمکی؟ (یادآوری / انجام بخشی از کار / انجام کامل کار)	چند بار؟	تقریباً چقدر طول کشید؟
تحرک: برخاستن، راه رفتن، پله، جابه‌جا شدن Mobilität				
فکر کردن و ارتباط: جهت‌یابی، به خاطر سپردن، تصمیم گرفتن، فهمیدن Denken und Verständigung				
رفتار و حالت روانی: بی‌قراری، ترس، بی‌قراری شبانه، مقاومت در برابر مراقبت Verhalten und Psyche				
مراقبت از خود: شستشو، دوش گرفتن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، نوشیدن، توالت، بی‌اختیاری Selbstversorgung				
بیماری و درمان: دارو، قند خون، پانسمان، همراهی به پزشک Krankheit und Therapie				
زندگی روزمره و ارتباطات: برنامه‌ریزی روز، استراحت و خواب، سرگرم بودن، حفظ ارتباط Alltag und Kontakte				
شب: کمک بین ساعت 22 و 6 صبح Nacht (22–6 Uhr)				

دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن روی صفحه و با نمونه، در بسته درخواست و ارزیابی است.

گام بعدی: نامه‌های آماده

Nächster Schritt: die fertigen Briefe

بسته درخواست و ارزیابی همه چیزهایی را دارد که این فایل رایگان ندارد:

- جدول زمانی از درخواست تا تصمیم
- نامه‌های آماده فرستادن به آلمانی، قابل پر کردن روی صفحه
- متن تماس تلفنی با صندوق بیمه مراقبت
- فهرست‌های بررسی برای مدارک و روز ارزیابی
- 30 جمله مهم برای ارزیاب و واژه‌نامه 40 واژه‌ای
- دفترچه مراقبت 14 روزه، قابل پر کردن، با یک نمونه پرشده

دیدن بسته‌های چاپی

pflegegradhelp.de/fa/pakete/

Antrag & Begutachtung 14,99 € · Widerspruch 9,99 € · beide 19,99 €